



敬啟者：

為了讓學生在考試結束後放鬆心情，調整身心狀態，本校健康校園小組聯同家政科合辦《精神健康活動：輕鬆煮意》。在烹飪過程中，讓學生釋放考試壓力及緊張情緒，同時從中學習到實用的生活技能。活動詳情如下：

1. 日期	2025年7月4日(星期五)
2. 活動時間	下午2:00 – 下午3:30
3. 活動地點	學校家政室(301室)
4. 費用	全免
5. 負責老師	周綺蓮老師
6. 備註	1. 學生必須穿著本校的運動服參加活動。 2. 如同學未能出席活動，必須於課程三天前按學校告假程序向周綺蓮老師請假。 3. 如遇懸掛紅/黑色暴雨警告訊號天氣惡劣等情況，活動將會取消。

現請 台端於回條上註明是否同意 貴子弟出席上述活動，如有任何疑問，請致電本校 2320 4557 與周綺蓮老師查詢。

此致
貴家長

校長



謹啟

2025年6月20日



【回條】24396《精神健康活動：輕鬆煮意》

請於6月26日前於網上回覆

敬覆者：

來函備悉，本人 ☐同意 / ☐不同意 敝子弟參加 貴校於本年度舉行之《精神健康活動：輕鬆煮意》，本人當督促敝子弟遵從導師之指導，並同意在校方合理安全措施下，學生之安全須自行負責。此外，茲聲明敝子弟健康良好，適宜參與此項活動。

此覆

基協中學羅校長

家長簽署：_____

學生姓名：_____

家長手提電話：_____

班別：_____ 學號：_____

2025年6月____日