



為鼓勵學生培養健康生活習慣、增加課前課後運動機會，並提升對學校的歸屬感，本校將試行全校運動日，讓學生在指定日子可選擇穿著整齊的體育服或一般校服回校上課。詳情如下：

- 推廣健康生活，鼓勵學生及教職員多參與運動。
- 提升學生對學校的歸屬感，營造積極正向的校園氛圍。

- 在全校運動日，學生可選擇穿著整齊的體育服或按一般情況穿整齊校服回校上課。
- 請家長及學生考慮當前後是否有體育課，決定是否穿著體育服，以配合課堂安排。
- 全年全校運動日如下：2025年9月17日(Day 3)、10月6日(Day 1)、10月27日(Day 3)、11月7日(Day 5)、11月20日(Day 4)、12月16日(Day 2)、2026年1月19日(Day 4)、2月11日(Day 5)、3月10日(Day 2)、3月23日(Day 1)、4月15日(Day 3)、5月8日(Day 5)、5月21日(Day 4)、6月16日(試後檢討)。

- 穿著體育服的學生需確保服裝整潔，符合學校規定。
- 試行計畫為期一年，學期終將會檢視成效再決定是否繼續推行。

貴家長

羅維裕安

2025 年 9 月 12 日



【回條】25071 《全校運動日試行計畫》

敬覆者：

基協中學羅校長

班 別： 學號：

2025 年 9 月      日