

## 校園·好精神一筆過津貼撥款報告 (2023-2024)

### 津貼使用原則

學校可運用「校園·好精神一筆過津貼」向供應商及/或個別講者或專家採購服務/產品，為學生及教師提供與精神健康相關的校本活動或計劃。但需根據以下範疇指引及依據學校之採購程序購買物資和服務：

1. 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃
2. 提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務
3. 設計及製作校本精神健康相關的教學資源
4. 購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備

科組/ 委員會 名稱	項目種類 例：工作坊， 講座，購置物 品，攤位等	目的	舉辦活動 或購買日 期	對象 例：全校學 生/老師， 部分同學等	批核款項 HKD	預期成效
健康校 園小組	購置物品	設立精神放 Zone，每月購買健康小食、定期更新閱讀的刊物或放置一些放鬆心情的玩意，讓老師在空堂中享用，在教員室紓緩忙碌的工作心情。	2023-24 年度	老師	\$4000 (擬申請 \$5000)	提供教師舒緩緊張情緒之地方
學生支 援組	購置桌遊及輔 導工具/書籍	讓學生於午膳及放學時間到學生成長輔導中心放鬆心情及減壓	5 月 (2023/24 學年)	全校學生	\$2000	吸引學生前往學生成長輔導中心放鬆心情及減壓，並於有需要時與社工/輔導員傾談
學校社 工	推行精神健康 周 (攤位):	促進學生/老師對精神健康的關注	2023-24 學年	全校學生/ 老師	\$5000	1. 加強學生/老師對精神健康的認識 2. 加強學生/老師對精神健康資源的認識
學校社 工	建設精神健康 角(購置物品)	提供讓學生感到安全和輕鬆的空間，讓他們適時放鬆，照顧自己的情緒需要	2023-24 學年	全校學生/ 老師	\$5000	在校內設立舒適空間予學生/老師放鬆