

## 家長學生—好精神—筆過津貼預算

教育局在 2023-2024 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外 2 萬元的「家長學生—好精神—筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識和技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。

早前與家長教師一起開會，商討如何運用一筆過撥款問題。我們會分兩年去運用這筆津貼，詳細情況如下：

| 項目       | 目的                                   | 舉辦活動/<br>購買日期 | 對象   | 批核款項/<br>預算款項 | 預期成效                              |
|----------|--------------------------------------|---------------|------|---------------|-----------------------------------|
| 精神健康課程   | 增加家長的抗壓能力和強化他們的精神心理健康。               | 2023-2024     | 本校家長 | 3000 元        | 透過參與精神健康課程，能提高本校家長對精神健康的意識        |
| 家長講座     | 提高家長們對子女精神健康的關注，預防及識辨自己或子女周遭的情緒或精神問題 | 2023-2024     | 本校家長 | 4000 元        | 透過家長講座，能加強家長對身心靈健康的關注             |
| 家長講座     | 提高家長們對子女的成長發展階段的認識                   | 2024-2025     | 本校家長 | 7000 元        | 透過有系統的家長講座，能加強家長對子女在身心靈健康的關注      |
| 家長工作坊或活動 | 提升家長對精神健康的關注                         | 2024-2025     | 本校家長 | 6000 元        | 透過專業人士帶領的工作坊或活動，能增加家長對子女在身心靈健康的認識 |