中華基督教會基協中學　26145 家長通告 《家長聚樂園》小組　4/11/2026
九龍黃大仙東頭村道一六一號　☎：2320 4557

敬啟者：

孩子步入中學，展開了人生的新篇章。看著他們穿上新的校服、適應新的環境，身為家長的你，這段日子家長定必默默付出無窮的愛心與耐心，同時悄悄承擔著不少轉變帶來的適應與壓力。

為了給各位家長一個喘息與舒壓的空間，本校社工特別舉辦一個家長「羊毛氈手作減壓工作坊」。邀請你暫時放下家中與工作上的繁瑣日常，抽出一段屬於自己的時光。透過羊毛軟綿溫暖的質感，以及戳針專注而重複的微小律動，讓心靈在手作中慢慢沉澱、釋放壓力，為自己預備一份專屬的療癒禮物。

1. 活動名稱	「羊毛氈手作減壓工作坊」
2. 活動日期	2026 年 11 月 30 日(一)
3. 活動時間	下午2:00至下午4:00
4. 小組地點	學校致遠軒 101室　(暫定)
5. 名額	12位家長
6. 活動對象	本校學生家長（*名額有限，先到先得*）
7. 費用	全免
8. 負責人	輔導主任鄧卓明老師或學校社工顏曉彤姑娘
9. 備註	**成功報名**的家長將會於活動一星期前收到短信確認報名

現請　家長如有興趣參加是項活動，請簽回回條交予顏曉彤姑娘。

如有垂詢，歡迎致電本校 2320 4557 與鄧卓明老師／顏曉彤姑娘聯絡。

此致

貴家長

校長　謹啟

2026年11月4日

【回條】26145《家長聚樂園》小組

請於 11 月 10 日或之前交回顏曉彤姑娘

敬覆者：

來函報名《家長聚樂園》活動事宜。

☐ 本人**樂意參加** 是次工作坊。

☐ 本人**未能參加** 是次工作坊。

此　覆

基協中學羅校長

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

學生姓名：_____

班　　別：_____　學號：_____

2026 年_____月_____日