



敬啟者：

本校陸運會將於 12 月 2 日及 3 日（星期二及三）在九龍斧山道運動場舉行，報名細則如下：

1. 陸運會日期	2025 年 12 月 2 及 3 日(星期二及三)
2. 活動地點	斧山道運動場
3. 分組方法	1. 男、女甲組 ---- 年齡不受限制 2. 男、女乙組 ---- 凡於 2010 - 2011 年出生的同學 3. 男、女丙組 ---- 凡於 2012 - 2013 年出生的同學
4. 截止報名日期	2025 年 10 月 27 日(星期一)
5. 報名須知	1. 每名學生最多只准報名參加三項個人項目(必須為二田一徑或二徑一田，公開賽及接力賽不在此限)，並只准報名參加所屬組別之項目。 2. 擲鐵餅、跳高、三級跳及跨欄項目報名 <u>只接受</u> 曾有參賽經驗或經體育科老師核准之同學參加，核准安排稍後公佈。 3. 如比賽項目不足三位運動員報名參加比賽，大會將有權取消該組別之賽事。 4. 三千米公開賽設學生組及非學生組，同學須通過測試方可參加，核准安排稍後公佈，曾經參加三千米決賽以及去年或本年九分鐘跑體能測試考獲四分或以上之同學可豁免測試。
6. 備註	1. 所有新生必須最少參與一項個人項目。(公開賽、接力賽及須核准或通過測試之項目不包括在內) 2. 學校為學生購買之意外保險並非學生的個人全面保障，賠償金額未必可以支付所有醫療費用，如家長希望子女獲得個人全面保險的保障，可考慮自行向任何保險公司另外投購保險。 3. 即使沒有參加比賽，學生仍可參與自由跑或接力等活動。

如有疑問，可致電本校 2320 4557 與體育科老師查詢。

此致

貴家長

校長



謹啟

2025 年 10 月 15 日

【回條】25132《陸運會參加須知及報名》

請於10月27日或之前於網上回覆

敬覆者：

來函備悉，本人知悉敝子弟將參加陸運會及同意敝子弟當日可於場地參與自由跑或接力等活動，及 貴校陸運會相關詳情，並與敝子弟溝通及評估身體狀況後，☐同意/☐不同意 敝子弟參加以下項目：

(☒ 請在參加之項目的空格 ☐ 內加上“✓”)

(每名學生最多只准報名參加三項個人項目，三個項目必須為「二田一徑」或「二徑一田」，而報名3000米公開賽不在此限)

田賽項目：

跳高 (須經核准)	跳遠	鉛球	鐵餅 (只限甲、乙組 及須經核准)	擲壘球 (只限丙組)	三級跳 (只限男子甲、乙組 及須經核准)
☐	☐	☐	☐	☐	☐

徑賽項目：

100M 賽跑	200M 賽跑	400M 賽跑	800M 賽跑	1500M 賽跑	110米中欄賽跑 (只限男子甲組 及須經核准)	100M 中欄賽跑 (只限男子乙組 及須經核准)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

公開組項目：

3000米公開賽 (須通過測試)
☐

本人當督促敝子弟遵從導師之指導，並同意在校方合理安全措施下，學生之安全須自行負責。此外，茲聲明敝子弟健康良好，適宜參與此項體育活動。如敝子弟因身體原因未能參加體育活動，亦會向學校提供相關申請（已於健康調查表註明可豁免申請）。

此覆

基協中學羅校長

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ 學號：_____

2025 年10 月_____日

(2025 年 12 月 2 日【星期二】)

徑 賽				田 賽				
時間	次序	項目	初/決	時間	次序	項目	初/決	
8:15		開幕禮						
9:00-9:20	1.	男乙 100 米中欄	決賽	9:00-10:00	3.	女甲 跳 高	決賽	
	2.	男甲 110 米中欄	決賽		4.	女乙 跳 高	決賽	
9:20-10:00	10.	女丙 女乙 女甲	初賽		5.	女丙 跳 高	決賽	
	至	男丙 男乙 男甲			6.	男甲 跳 遠	決賽	
	15.	400 米			7.	男甲 擲鐵餅	決賽	
10:00-11:00	16.	女丙 女乙 女甲	初賽		8.	男乙 擲鐵餅	決賽	
	至	男丙 男乙 男甲			9.	男丙 推鉛球	決賽	
	21.	100 米			10:00-11:00	22.	男丙 擲壘球	決賽
11:00-11:30	27.	女丙 女乙 女甲	決賽		23.	男乙 推鉛球	決賽	
	至	男丙 男乙 男甲			24.	女丙 跳 遠	決賽	
	32.	800 米			25.	女甲 擲鐵餅	決賽	
11:30-12:00	35.	女丙 女乙 女甲	初賽		26.	女乙 擲鐵餅	決賽	
	至	男丙 男乙 男甲						
	40.	200 米			11:00-12:00	33.	男丙 跳 遠	決賽
12:00-12:30	41.	社際男公 4 x 400 米	決賽		34.	女甲 推鉛球	決賽	
	42.	社際女公 4 x 400 米	決賽					
				12:00-12:35	43.	男甲 三級跳	決賽	
					44.	男乙 三級跳	決賽	
2:15-3:00	45.	女丙 女乙 女甲	決賽	2:15-3:15	51.	女乙 跳 遠	決賽	
	至	男丙 男乙 男甲			52.	女丙 推鉛球	決賽	
	50.	1500 米						
3:00-3:45	53.	社際女丙 4 x 100 米	決賽					
	54.	社際男丙 4 x 100 米	決賽					
	55.	社際女乙 4 x 100 米	決賽					
	56.	社際男乙 4 x 100 米	決賽					
	57.	社際女甲 4 x 100 米	決賽					
	58.	社際男甲 4 x 100 米	決賽					
為同時進行比賽項目								

第二天暫定賽程表

(2025 年 12 月 3 日【星期三】)

徑 賽				田 賽			
時間	次序	項 目	初/決	時間	次序	項 目	初/決
9:00-9:20	52.	女丙 100 米	決賽	9:00-10:00	58.	男甲 跳 高	決賽
	53.	男丙 100 米	決賽		59.	男乙 跳 高	決賽
	54.	女乙 100 米	決賽		60.	男丙 跳 高	決賽
	55.	男乙 100 米	決賽		61.	女乙 推鉛球	決賽
	56.	女甲 100 米	決賽		62.	女甲 跳 遠	決賽
	57.	男甲 100 米	決賽				
9:20-9:50	63.	女丙 400 米	決賽				
	64.	女乙 400 米	決賽				
	65.	女甲 400 米	決賽				
	66.	男丙 400 米	決賽				
	67.	男乙 400 米	決賽				
	68.	男甲 400 米	決賽				
9:50-10:30	69.	男甲 200 米	決賽	10:00-11:00	75.	男甲 推鉛球	決賽
	70.	女甲 200 米	決賽		76.	男乙 跳 遠	決賽
	71.	男乙 200 米	決賽		77.	女丙 擲壘球	決賽
	72.	女乙 200 米	決賽				
	73.	男丙 200 米	決賽				
	74.	女丙 200 米	決賽				
10:30-11:30	78.	混合(S1-S2)班際 4 x100 米	決賽				
	79.	混合(S3-S4)班際 4 x100 米	決賽				
	80.	混合(S5-S6)班際 4 x100 米	決賽				
	81.	師生 4 x 100 米	決賽				
1:30-2:45	88.	小學邀請賽 4 x 100 米(女子)	決賽				
	89.	小學邀請賽 4 x 100 米(男子)	決賽				
	90.	男子友校 4 x 100 米	決賽				
	91.	公開賽 3000 米	決賽				
3:00		閉幕禮					
為同時進行比賽項目							