



敬啟者：

最新研究指出，學習健康煮食不僅能提升青少年對均衡飲食的認識，亦有助培養創造力、責任感，並促進學習興趣、自我價值及自信心。適逢香港中文大學健康教育及促進健康中心於本學年推行「學生健康由煮起計劃」，本校已積極響應並成為參與學校之一。除了安排本校部分學生參與健康煮食興趣小組外，計劃亦會在本校一個級別的學生中推行「中學生食物素養問卷調查」，以了解學生的食物素養、日常參與煮食的情況，以及評估計劃的推行成效。問卷分為前測及後測，內容涵蓋飲食習慣、參與日常膳食準備的程度、對健康飲食及煮食的態度、生活滿足感等。本校中四級學生獲選為是次調查的對象，並計劃於2026年3月至5月其中一個上課日，在教師指導下進行前測問卷調查。

參與學童食物素養問卷調查純屬自願性質。問卷將以不記名方式進行，並只會登記班別及學號以作前後測問卷配對之用。所有收集的資料僅作統計用途，用以反映整體中學生的現況及計劃成效，並不會影響貴子女的學業成績。問卷資料只會由香港中文大學是項計劃的研究人員查閱及保存。此調查所得的結果將有助未來的健康教育發展，惠及廣大青少年，期盼家長同意子女參與。如家長對參與此問卷調查有任何查詢，可致電2693 3708與中大研究助理馬子晴小姐或健康推廣主任張嘉文先生聯絡，亦可透過電郵 fssc02@cuhk.edu.hk 向香港中文大學調查及行為研究操守委員會提出意見。

此致

貴家長

校長



謹啟

2025年11月28日



**【回條】25190a《參與中學生食物素養問卷》**

請於12月1日或之前交回周綺蓮老師

敬覆者：

本人已知悉中學生食物素養問卷調查的安排，並 **同意** / **不同意**（請圈出適用者）

敝子弟 \_\_\_\_\_（姓名） \_\_\_\_\_（班別） \_\_\_\_\_（學號） 參與這項計劃的問卷調查。

此覆

基協中學羅校長

家長簽署： \_\_\_\_\_

學生姓名： \_\_\_\_\_

班 別： \_\_\_\_\_ 學號： \_\_\_\_\_

2025年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日