

遠足安全守則：

1. 出發前應注意天文台的天氣報告，如已經發出：(一) 雷暴警告、(二) 黃色、紅色或黑色暴雨警
告訊號、(三) 一號或以上的風球，遠足活動會取消
2. 應熟悉將行經的地區；留意警署、郊野公園管理站及求救電話的位置
3. 嚴禁煙火，留意火災危險警告訊號
4. 旅程中如遇上意外，應盡快尋求協助，如有需要可報警求助
5. 應結伴遠足

其他注意事項：

1. 愛護大自然，保持郊野清潔，盡量將城市垃圾帶離郊野範圍
2. 請注意集合時間，逾時超過 10 分鐘者不候

應攜帶以下物品：

1. 地圖
2. 手電筒
3. 指南針
4. 急救藥品
5. 禦寒衣物和雨具
6. 後備食糧
7. 充足的食水(最少 1 公升，天氣炎熱時需再增加至 2 公升以上)
8. 通訊器材，例如：流動電話

