



敬啟者：

為提升家長對精神健康的關注，在關顧家庭的同時，亦重視個人的精神健康。本校現舉辦精神健康家長講座，誠邀 貴家長參加。詳情如下：

1. 活動名稱	精神健康家長講座
2. 內容	探討情緒病的普遍性、壓力與精神健康的關係，以及常見情緒病的辨識，藉此鼓勵家長關注自身的精神健康
3. 活動日期	2026年3月13日（星期五）
4. 活動時間	下午4:00-下午5:30
5. 活動地點	本校205室
6. 講員	香港心理衛生會教育主任及註冊社工郭仲雯女士
7. 負責老師	黃諾琪老師

茲誠邀 貴家長出席是次活動。如有垂詢，歡迎於辦公時間內致電2320 4557聯絡學生支援主任黃諾琪老師。

此致

貴家長

校長



謹啟

2026年2月13日



【回條】25S008b 《精神健康家長講座》

請於3月2日或之前於網上回覆

敬覆者：

- ☐ 本人參加 貴校安排之精神健康家長講座，並會準時出席活動。
- ☐ 本人不參加 貴校安排之精神健康家長講座。

此覆

基協中學羅校長

家長簽名：_____

學生姓名：_____

家長聯絡電話：_____

班別：_____ 學號：_____

2026年2月____日