



敬啟者：

為鼓勵學生培養健康生活習慣、增加課前課後運動機會，並提升對學校的歸屬感，本校將推行全校運動日，讓學生在指定日子可選擇穿著整齊的體育服或一般校服回校上課。詳情如下：

1. 活動目的：

- 推廣健康生活，鼓勵學生及教職員多參與運動。
- 提升學生對學校的歸屬感，營造積極正向的校園氛圍。

2. 推行安排：

- 在全校運動日，學生可選擇穿著整齊的體育服或按一般情況穿整齊校服回校上課。
- 請家長及學生考慮當日是否有體育課，決定是否穿著體育服，以配合課堂安排。
- 全年全校運動日如下：
2026年9月16日（Day 3）、9月29日（Day 2）、10月23日（Day 5）、
11月16日（Day 1）、12月3日（Day 4）、12月14日（Day 1）、
2027年1月5日（Day 2）、1月28日（Day 4）、2月15日（Day 5）、
3月16日（Day 2）、4月7日（Day 3）、4月22日（Day 4）、
5月7日（Day 5）、5月19日（Day 3）、6月14日（試後檢討）。

3. 注意事項：

- 穿著體育服的學生需確保服裝整潔，符合學校規定。
- 學年終將會檢視成效再決定是否繼續推行。

本校希望透過全校運動日，鼓勵師生積極參與運動，培養健康的生活方式，並增強對學校的歸屬感。如有任何疑問，歡迎聯繫校務處（電話：2320 4557）。多謝家長的支持與配合！

此致

貴家長

校長



謹啟

2026年9月7日

【回條】26070《全校運動日》

請於9月11日或之前於網上回覆

敬覆者：

來函備悉，本人知悉全校運動日安排，並會支持與配合。

此覆

基協中學羅校長

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ 學號：_____

2026年9月_____日