



敬啟者：

香港心理衛生會於2004年引入澳洲的「精神健康急救(Mental Health First Aid)課程」，藉此讓公眾人士獲得精神健康知識及相關支援方法。本校將舉行「精神健康急救」課程（學生互助版），內容為認識精神健康及學習關注個人和朋輩的精神健康狀況，以及如何為有精神健康問題的朋友和同學提供協助。詳情如下：

活動名稱	精神健康急救課程
活動日期	2026年4月16日、4月23日及4月30日(星期四)
活動時間	下午4:10至下午5:10
活動地點	本校207室
負責同工	教育心理學家李芷玲姑娘
備註	100%出席課程者可獲頒發「精神健康急救」課程（學生互助版）修業證書。

如有垂詢，歡迎於辦公時間內致電 2320 4557，聯絡學生支援主任黃諾琪老師。

此致
貴家長

校長



謹啟

2026年4月13日

【回條】25S008c 《精神健康急救課程（學生互助版）》

請於4月16日或之前於網上回覆

敬覆者：

- 本人**同意**敝子弟參加 貴校安排之精神健康急救課程（學生互助版），並會督促敝子弟準時出席活動。
- 本人**不同意**敝子弟參加 貴校安排之精神健康急救課程（學生互助版）。

此覆
基協中學羅校長

家長簽名：_____

學生姓名：_____

家長聯絡電話：_____

班別：_____ 學號：_____

2026年____月____日